

INFO RDS



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici



Le bulletin d'information du réseau régional
des délégués et délégués sociaux

Janvier-Février 2025

Bonne année 2025 !

Une nouvelle année débute . Je vous invite à suivre les actualités du réseau via les différentes plateformes. Ce bulletin est le point de départ. Les activités qui sont proposées sont pour vous et vos syndicats. Votre participation est cruciale pour garder notre réseau vivant autant en région que dans vos milieux respectifs.

Steeve

Semaine de prévention du suicide

2 au 8 février 2025

Du 2 au 8 février 2025 se tient la 35e Semaine de prévention du suicide. Avec comme thème Mieux vaut prévenir que mourir, cette campagne met de l'avant l'importance de la prévention et encourage les gens à [oser parler du suicide](#) malgré les craintes ou l'inconfort, puisqu'agir peut faire toute la différence.



Une occasion pour sensibiliser vos milieux de travail. Vous avez accès à plein de matériel à afficher / distribuer dans vos milieux. Bref, une belle opportunité pour vous afficher en tant que délégués sociaux. Saisissez l'occasion ! La formation en prévention du suicide au travail est également offerte le 5 février. Des places sont disponibles à cette formation. Inscrivez-vous sans tarder.

Voici différents sites internet à consulter:

- [Commentparlerdusuicide.com](#)
- [Aqps.info](#)
- [Suicide.ca](#)

Bien entendu, il y a ligne téléphonique provinciale 1-866-appelle (277- 3553)

14 février

Journée reconnaissance des délégués sociaux



C'est votre journée et on vous dit MERCI pour ce que vous faites dans vos milieux. Chaque geste compte pour vos collègues. Soyez fier de vous, vous le mériter !

Conférence du réseau DS Québec et Chaudière-Appalaches

16 et 17 avril 2025

Le comité organisateur est au travail avec moi pour vous concocter deux jours bien remplis.

Les invitations officielles vous parviendront dans les prochaines semaines

Au plaisir de vous y rencontrer!

Steeve

Pensée

La vie nous donne des épreuves, l'expérience nous donne des outils et la sagesse nous apprend à nous en servir

Les formations pour DS, un principe de formation en continu

On suggère fortement à tous les DS cette forme de perfectionnement. Ainsi ils pourront garder à jour les informations pertinentes pour bien soutenir leurs collègues.

Voici les formations suggérées :

- formation de base, 3 jours
- S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels, 2 jours
- Prévenir l'épuisement professionnel, 1 jour
- Prévention du suicide, 1 jour
- Violence conjugale: prévenir, intervenir et agir en milieu de travail, 2 jours

Une description de chacune des formations est présentée dans les prochaines sections.

Les formations à venir au réseau :

À noter qu'un minimum de 9 personnes est requis pour que les sessions aient lieu

Formation de base pour devenir déléguée et délégué social(e):

Cette session prépare les déléguées et délégués syndicaux à soutenir les membres aux prises avec des problèmes d'ordre personnels, d'alcoolisme, toxicomanie, de santé mentale, etc. On y apprend la relation d'aide et on découvre les ressources du milieu, l'action préventive et la nécessité de l'implantation d'un réseau syndical de déléguées et délégués sociaux dans les milieux de travail.

Les dates des sessions sont : **18 au 20 février 2025 et 27 au 29 mai 2025**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **125\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

D'autres formations pour tout militant syndical, DS ou pas :

- ***La prévention du suicide : l'action syndicale en milieu de travail***

Cette formation permet de soutenir les délégués sociaux, déléguées sociales et les militants syndicaux, militantes syndicales dans leurs interventions en matière de prévention du suicide, de sensibiliser les milieux de travail à l'impact d'agir en prévention du suicide et de favoriser l'action dans les milieux de travail. Il est important de comprendre que cette formation **n'est pas** une thérapie, un groupe d'entraide, une formation pour devenir un spécialiste ou une formation pour aider les membres après le suicide d'un collègue.

Quand : 5 février 2025

Coût : 75\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

- ***S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels***

Cette formation permet aux participantes et participants de se doter d'une démarche de résolution de conflits afin d'intervenir en milieu de travail.

Quand : 26-27 mars 2025

Coût : 125\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4941 poste 5123

- courriel spoulin@ftq.qc.ca

- cellulaire 418-209-4911

Le réseau sur les réseaux sociaux

Facebook : www.facebook.com/rdsqca

Instagram : [reseau_ds_qca](https://www.instagram.com/reseau_ds_qca)

Bonne exploration!

Centraide QCA lance le Fonds de lutte à l'itinérance

Dans un contexte où l'augmentation de l'itinérance dans la région devient alarmante, Centraide Québec et Chaudière-Appalaches annonce la création d'un Fonds de lutte à l'itinérance de 515 000 \$ pour l'année 2024.

Ce fonds d'urgence vise à répondre rapidement aux besoins grandissants des personnes en situation d'itinérance ou à risque de se retrouver à la rue à court terme, et ce, en appuyant des organismes communautaires clés dans la région.

La situation de l'itinérance dans les régions de Québec et de Chaudière-Appalaches connaît une augmentation préoccupante :

- En 2018, 80 % des personnes itinérantes se trouvaient à Montréal, comparativement à 60 % en 2022.
- Au Québec, 16 % des gens à la rue avaient un emploi lors du dénombrement.

Plus de 2 personnes itinérantes sur 10 indiquent que l'expulsion de leur logement a mené à leur itinérance, ce qui en fait le principal point de bascule vers la rue depuis 2022.

Pour faire face à cette crise, Centraide croit qu'il faut en faire plus collectivement. L'organisation déploie un effort supplémentaire pour soutenir les organismes qui sont en première ligne.

Ce fonds d'urgence de 515 000 \$ a été distribué à 10 organismes soutenus par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches en décembre dernier. Ces organismes ont déjà démontré leur stabilité financière et leur capacité à utiliser efficacement les ressources mises à leur disposition. Le Fonds vise à fournir une aide financière supplémentaire à court terme, garantissant un impact immédiat sur les populations en situation d'itinérance.

[Découvrir les organismes sélectionnés](#)



Campagne des paniers de Noël

Nous avons remis 21 paniers cette année. Ce sont 38 Adultes, 13 enfants et 1 bébé qui ont reçu des dons d'une valeur totale de 6775 \$ pour une épicerie pour le temps des Fêtes.

Un gros **Merci** à tous ceux qui ont supporter cette activité pour donner une aide à nos collègues dans le besoin !

Steeve

La crêpe pour Centraide

3 avril 2025

Venez vous sucrer le bec avec nous à l'occasion de ce déjeuner bénéfice.

Des crêpes chaudes cuites sur place par nos cuisiniers du moment vous seront servies.

Tous les profits de l'activité seront remis à Centraide.

Notez ces dates à vos agendas. On vous attends en grand nombre!

Steeve

À venir au réseau

Janvier	»	15-16	: Formation : Violence conjugale : prévenir, intervenir et agir en milieu de travail- ANNULÉE
Février	»	5	: Formation <i>La prévention du suicide: l'action syndicale en milieu de travail</i>
	»	2 au 8	: Semaine de prévention du suicide
	»	14	: Journée reconnaissance des délégué(e)s sociaux
	»	18-19-20	: Formation de base DS
Mars	»	26-27	: Formation <i>S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels</i>
Avril	»	3	: Déjeuner bénéfice <i>La Crêpe pour Centraide</i>
	»	16-17	: Conférence du réseau régional
Mai	»	4 au 10	: Semaine de la bonne santé mentale
	»	27-28-29	: Formation de base DS