

INFO RDS



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici

Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

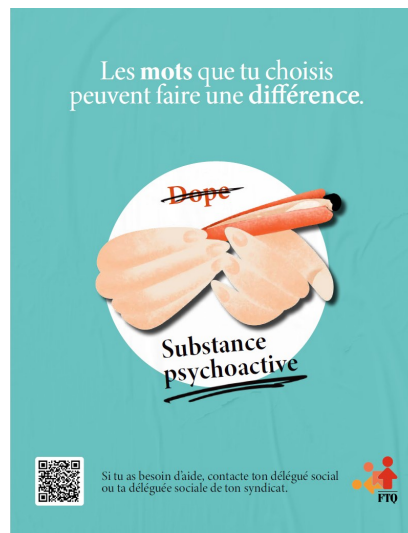


Novembre – Décembre 2025

Semaine de prévention des dépendances

Cette semaine se tient du 16 au 22 novembre cette année. C'est le moment pour promouvoir la prévention des dépendances dans vos milieux.

Voici le matériel qui est disponible sur ftq.qc.ca, dont ces affiches, et en cliquant sur le code QR. Il y aura des copies également au bureau du réseau. Contactez-moi si vous en désirez.



C'est un bon moment pour sensibiliser votre milieu et également une belle occasion pour vous faire connaître et voir en tant que DS auprès de vos collègues.

Les formations à venir :

À noter qu'un minimum de 9 personnes est requis pour que les sessions aient lieu

Formation de base pour devenir déléguée et délégué social(e):

Cette session prépare les déléguées et délégués syndicaux à soutenir les membres aux prises avec des problèmes d'ordre personnels, d'alcoolisme, toxicomanie, de santé mentale, etc. On y apprend la relation d'aide et on découvre les ressources du milieu, l'action préventive et la nécessité de l'implantation d'un réseau syndical de déléguées et délégués sociaux dans les milieux de travail.

Les dates des sessions sont : **17 au 19 février 2026 et 26 au 28 mai 2025.**

L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **125\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ seulement. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

- ***Violence conjugale : prévenir, intervenir et agir en milieu de travail***

Cette formation de deux jours s'adresse à tout militant syndical qui souhaite dénoncer, résister, et agir pour aider les travailleuses et les travailleurs qui sont victimes de violence conjugale.

Dates : 13-14 janvier 2026

Heures: 8h30 à 16h30

Coût : 75\$ par personne, section locale affiliée au CRQCA

150\$ section locale non-affiliée

- ***La prévention du suicide : l'action syndicale en milieu de travail***

Cette formation permet de soutenir les délégués sociaux, déléguées sociales et les militants syndicaux, militantes syndicales dans leurs interventions en matière de prévention du suicide, de sensibiliser les milieux de travail à l'impact d'agir en prévention du suicide et de favoriser l'action dans les milieux de travail. Il est important de comprendre que cette formation **n'est pas** une thérapie, un groupe d'entraide, une formation pour devenir un spécialiste ou une formation pour aider les membres après le suicide d'un collègue.

Quand : 4 février 2026

Coût : 75\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

Autre formation

- ***S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels***

Cette formation permet aux participantes et participants de se doter d'une démarche de résolution de conflits afin d'intervenir en milieu de travail.

Quand : 18-19 mars 2026

Coût : 125\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

Conférence du réseau DS Québec et Chaudière-Appalaches

16 et 17 avril 2026

Vous pouvez réserver ces dates à vos agendas. Le comité organisateur est déjà au travail avec moi pour vous concocter deux jours bien remplis.

Les invitations officielles vous parviendront durant l'hiver.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4941 poste 5123
 - courriel spoulin@ftq.qc.ca
 - cellulaire 418-209-4911

Le réseau sur les réseaux sociaux

Facebook : www.facebook.com/rdsqca

Instagram : [reseau_ds_qca](#)

Bonne exploration!

Campagne des paniers de Noël 2025

Elle se déroule tout le mois de novembre. Si vous avez des membres qui sont dans le besoin et respectent les critères, vous pouvez remplir et transmettre votre formulaire avant le 26 novembre 2025. Les réponses seront transmises aux « parrains » par la suite. La remise des paniers s'effectuera du 9 au 11 décembre à l'édifice FTQ de Québec.

Si vous effectuez une collecte de denrée non-périssable nous les recueillerons jusqu'au 5 décembre. Pour toute question ou précision, n'hésitez pas à me contacter.

De plus, nous avons un arbre de Noël, à l'entrée de l'édifice FTQ de Québec qui ne demande qu'à être garni de boules de Noël que vous pouvez commanditer en venant au bureau du Conseil régional FTQ. C'est un moyen de financement pour cette campagne.

Un gros Merci à l'avance à tous ceux et celles qui feront de cette activité une aide à nos collègues dans le besoin !

Pensée

« La plupart des gens formidables ont atteint leur plus grand succès un pas au-delà de leur plus grand échec »

Napoléon Hill

La nouvelle saison d'*On cause social* est lancée !

Isabelle Genest, PDG de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, est de retour à la barre du balado *On cause social* pour une troisième saison.

Cette série de 4 épisodes aborde des enjeux cruciaux qui touchent le quotidien de nos communautés comme le potentiel recul des droits des femmes, la toxicomanie, les insécurités économiques et l'itinérance.

Chaque épisode, d'une cinquantaine de minutes, réunit des figures clés du milieu communautaire et de la recherche qui feront découvrir aux auditeurs et auditrices des expertises approfondies pour amorcer un changement durable dans la réduction de la pauvreté, de l'exclusion et des inégalités sociales.

Abonnez-vous au balado sur votre plateforme préférée pour ne manquer aucun des épisodes à paraître d'ici le 4 décembre prochain. Les trois saisons d'*On cause social* sont disponibles sur [le site de Centraide](#), [YouTube](#), [Spotify](#) et [Apple Podcast](#).



À venir au réseau

| | | | |
|----------|---|------------------------------|---|
| Novembre | » | campagne des paniers de Noël | |
| | » | 16 au 22 | : Semaine de prévention de la toxicomanie |
| Janvier | » | 13-14 | : Formation : Violence conjugale : prévenir, intervenir et agir en milieu de travail |
| Février | » | 4 | : Formation <i>La prévention du suicide: l'action syndicale en milieu de travail</i> |
| | » | 1 au 7 | : Semaine de prévention du suicide |
| | » | 14 | : Journée reconnaissance des délégué(e)s sociaux |
| | » | 17 au 19 | : Formation de base DS |
| Mars | » | 18-19 | : Formation <i>S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels</i> |
| Avril | » | 9 | : <i>La Crêpe pour Centraide</i> |
| | » | 16-17 | : Conférence du réseau régional |
| Mai | » | 3 au 9 | : Semaine de la bonne santé mentale |
| | » | 26-27-28 | : Formation de base DS |

