

INFO RDS

Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

Juillet-Août 2024



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici

**Conseil
régional** FTQ
QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES



Bienvenue dans le réseau



Voici les nouvelles personnes formées déléguées sociales à la fin du mois de mai. Nous leur souhaitons la bienvenue et leur souhaitons longue vie dans le réseau. Un merci particulier à Nancy Dionne (SEPB 573) à la coanimation de la formation.

Quoi dire (ou ne pas dire) à une personne qui traverse une épreuve de vie

Plutôt que de dire...

Est-ce que tu vas mieux?

Essaie de voir le bon côté des choses.

Il faut que tu t'y fasses, la vie continue.

Rien n'arrive pour rien.

T'es forte.

*demain
avant tout*

On peut opter pour...

Comment te sens-tu aujourd'hui?

T'as le droit d'être triste. Veux-tu m'en parler?

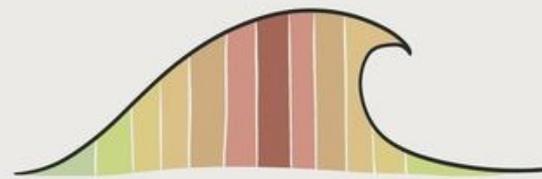
Prends tout le temps qu'il te faut.

Je suis désolé.e pour toi.

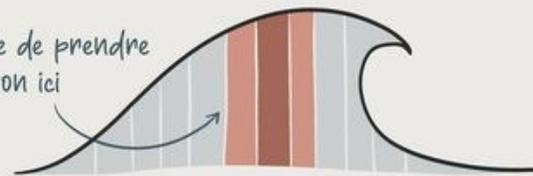
Je peux m'imaginer à quel point c'est dur pour toi.

**Paru sur la page
Facebook du réseau**

Les émotions sont comme des vagues



plutôt que de prendre
une décision ici



j'attends d'être là



*demain
avant tout*

Voici les dates de formations pertinentes pour vous les DS pour la prochaine saison des formations.

OCTOBRE 2024	1-2	Violence conjugale : prévenir, intervenir et agir en milieu de travail
	8	Prévenir l'épuisement professionnel
	15	La prévention du suicide; L'action syndicale en milieu de travail

NOVEMBRE 2024	5-6-7	La déléguée sociale, le délégué social
----------------------	-------	--

JANVIER 2025	15-16	Violence conjugale : prévenir, intervenir et agir en milieu de travail
---------------------	-------	--

FÉVRIER 2025	5	La prévention du suicide; L'action syndicale en milieu de travail
	18-19-20	La déléguée sociale, le délégué social

MARS 2025	26-27	S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels
------------------	-------	---

AVRIL 2025	17-18	Conférence du Réseau régional des délégués sociaux
-------------------	-------	--

MAI 2025	27-28-29	La déléguée sociale, le délégué social
-----------------	----------	--

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4941 poste 5123

-cellulaire 418-209-4911

-courriel spoulin@ftq.qc.ca

Pensée

La vraie valeur d'un homme réside, non dans ce qu'il a, mais dans ce qu'il est.

Oscar Wilde

Pendant l'été...

N'oubliez pas que vous avez des ressources au bout des doigts même en période estivale :

- Composez le 211 ou www.211quebecregions.ca

Bonnes vacances !

La voilà, elle est arrivée parmi nous cette période de repos. Je profite de l'occasion pour vous souhaiter une belle pause estivale remplie d'activités avec les vôtres. Elle vous permettra de faire le plein d'énergie et aussi de soleil pour mieux participer aux prochaines activités du réseau !

Je serai absent du bureau entre le 19 juillet et le 11 août.



Bonnes vacances à toutes et à tous !

Steeve