

INFO RDS

Juillet- Août 2026



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici



Bienvenue dans le réseau

Voici les nouvelles personnes formées déléguées sociales lors de la formation de base tenue les 26,27 et 28 mai derniers. On leur souhaite la bienvenue et longue vie dans le réseau! Un merci particulier à Josiane Plante à la coanimation.

Six nouvelles affiches et un nouveau feuillet maintenant disponibles gratuitement à SOS violence conjugale !

Ce nouveau matériel permet de :

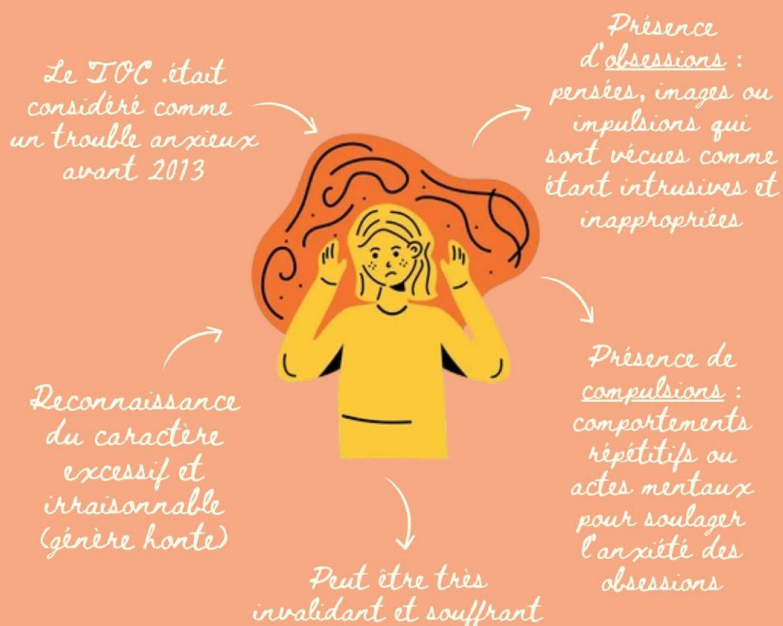
- Rejoindre les jeunes mais aussi les femmes 65+, en illustrant les réalités de façon concrètes et réalistes.
- Exposer des stratégies de contrôle encore largement méconnues, comme la violence psychologique, le harcèlement et le contrôle des allées et venues.
- Illustrer la violence post-séparation qui n'a pas encore suffisamment fait l'objet de campagnes de sensibilisation.
- Faciliter le chemin vers les ressources en informant la population de l'accessibilité de nos services par clavardage et texto 24/7, en plus de nos services téléphoniques.

SOS violence conjugale



[Outils promotionnels — SOS violence conjugale](#)

Je suis Le trouble obsessionnel- compulsif



Le Sillon

Paru sur la page Facebook du réseau

Je suis Le trouble d'anxiété généralisée



Le Sillon

Paru sur la page Facebook du réseau

Paru sur la page Facebook du réseau



Tu as peur de perdre ta famille ou tes proches à cause de ta violence ?

Tu te sens de plus en plus isolé et mis à l'écart par ton entourage ?

Tu ressens de la honte d'avoir utilisé des comportements de violence ?

GAPI
UN PAS VERS LA NON-VIOLENCE

LA VIOLENCE ENTRAÎNE DE NOMBREUSES CONSÉQUENCES. VIENS EN PARLER.

418-529-3446

Pour rejoindre le coordonnateur

téléphone : 418-622-4941 poste 5123

cellulaire : 418-209-4911

courriel : spoulin@ftq.qc.ca

Le réseau sur les réseaux sociaux

facebook: facebook.com/rdsqca

instagram : reseau_ds_qca

threads : reseau_ds_qca

Comité alcoolisme-toxicomanie et autres dépendances

Le comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ est un comité de travail qui conseille la FTQ et ses affiliés sur des sujets et des prises de position à prendre. La composition de ce comité est un représentant pour chaque syndicat affilié de la FTQ et aussi pour chaque région.

Le comité s'est rencontré à trois reprises durant la période de septembre 2025 à avril 2026. Voici un bref résumé des activités réalisées :

- o Élaboration du matériel promotionnel de la semaine de prévention des dépendances en novembre;
- o Congrès triennal de la FTQ : préparation d'un kiosque et préparation de résolutions pour les affiliés à déposer en liens avec les dépendances ;
- o Participation aux échanges sur les états généraux du syndicalisme;
- o Élaboration d'un plan d'action 26-28;
- o Mise en place de 4 sous-comités sur des résolutions adoptées au congrès :
 - 40 : développement d'outils d'aide à la négociation pour les affiliés portant sur le remboursement des thérapies pour dépendances;
 - 41 : entreprendre des démarches auprès de Loto-Qc pour qu'elle assume les coûts de thérapies pour le jeu;
 - 42 : affichage sur produits alcoolisés pour avoir une réglementation sur les risques pour la santé en autant que ce ne soit pas sur les contenants.

Pensée

L'estime de soi est une fleur à arroser chaque jour par un regard sur soi positif et bienveillant.

Bonnes vacances !

La voilà, elle est arrivée parmi nous cette période de repos. Je profite de l'occasion pour vous souhaiter une belle pause estivale remplie d'activités avec les vôtres. Elle vous permettra de faire le plein d'énergie et aussi de soleil pour mieux participer aux prochaines activités du réseau !

Je serai absent du bureau entre le 17 juillet et le 17 août.

Bonnes vacances à toutes et à tous !

