

INFO RDS

Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

Mars-Avril 2024



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici



27ème Conférence du réseau régional Résumé en texte et photos

C'est sous le thème « L'entraide sans se ruiner » qu'a eu lieu la 27ème conférence du réseau régional les 18 et 19 avril dernier à l'édifice FTQ de Québec. Une cinquantaine de personnes y ont participé provenant de l'ensemble des syndicats affiliés au conseil régional FTQ.

La première journée a débuté avec les mots de nos invités Sébastien Campana, président du CRQCA et Benoît Pelletier de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches. Par la suite, une conférence fort appréciée sur la santé financière présentée par Fanick Beaudoin et Maëva Signou de la caisse du personnel municipal de Québec. Ensuite un atelier accompagné d'une plénière était proposé pour terminer le premier avant-midi aux participants et participantes. L'après-midi fut occupé par une présentation sur la proche-aidance avec madame Suzanne Girard et monsieur Pierre-Paul Cormier de l'association des proches aidants de la capitale nationale. Une conférence remplie d'informations et de contenu pour soutenir et comprendre la situation de la proche aidance. Pour terminer cette première journée, les gens étaient invités à un coquetel de l'entraide pour échanger et fraterniser.

La deuxième journée débutait avec madame Madeleine Fortier, conférencière. Elle venue nous entretenir tout l'avant-midi sur l'usure de compassion. Un sujet qu'il faut comprendre pour éviter de tomber dans certains pièges lorsque nous sommes des personnes qui aidons les autres. Pour terminer ce bloc, le secrétaire-général de la FTQ, Denis Bolduc, est venu échanger avec les personnes présentes sur différents enjeux de la centrale et aussi une belle discussion sur l'aide aux personnes immigrantes.

Suite à la page 2

...

L'après-midi a débuté avec une présentation de François Ouellet, du service santé-sécurité à la FTQ. On y a jassé des risques psychosociaux et ce que cela signifie dans l'implication des DS. Cette notion est maintenant introduite avec la refonte qu'il y a eu lieu sur la loi sur la santé et sécurité au travail ainsi que celle sur les accidents et maladies professionnelles. Enfin une suggestion de lecture et des liens pertinents fut présentés. C'était une réalisation d'une membre du comité organisateur, Élisabeth Gagnon. D'ailleurs, l'invitation vous est lancée si vous êtes intéressés à participer au comité organisateur. Il y a de la place !

Cette 27ème édition fut couronnée de succès grâce à votre participation et aussi au soutien de différents organismes qui nous ont soutenu dans l'organisation de l'activité.

Un énorme merci et à l'an prochain pour la 28ème édition qui devrait avoir lieu les 17 et 18 avril 2025.



Fanick Desjardins et Maëva Signou, caisse du personnel municipal de Québec





Suzanne Girard et Pierre-Paul Cormier, association des proches aidants de la capitale nationale



Madeleine Fortier, conférencière



François Ouellet, service SST de la FTQ

Denis Bolduc, secrétaire-général de la FTQ en échange avec les participants et participantes





Merci au comité organisateur pour leur aide et soutien.

Première rangée : Richard Bédard, Martin Marcotte, Nancy Dionne

Deuxième rangée : Dan Ouellet, Alain Murray, Élisabeth Gagnon

Absent : Sylvain Bédard



Merci à la gang 2024 pour votre participation !

Pensée

Parfois dans les moments difficiles tout semble s'écrouler. Le monde glisser sous nos pieds. C'est dans ces moments là qu'il faut chercher au fond de soi la force de résister. Surtout, de ne pas se laisser aller et croire en nous. Parce que tous, sans exception, sommes capables de nous relever et de nous battre contre ces moments qui nous font tant douter.

Formation de base pour devenir déléguée et délégué social(e):

Cette session prépare les déléguées et délégués syndicaux à soutenir les membres aux prises avec des problèmes d'ordre personnels, d'alcoolisme, toxicomanie, de santé mentale, etc. On y apprend la relation d'aide et on découvre les ressources du milieu, l'action préventive et la nécessité de l'implantation d'un réseau syndical de déléguées et délégués sociaux dans les milieux de travail.

La dernière session sera : **NOUVELLES DATES 28 au 30 mai 2024**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **125\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

- S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels

Cette formation permet aux participantes et participants de se doter d'une démarche de résolution de conflits afin d'intervenir en milieu de travail.

Quand : 5-6 juin 2024 NOUVELLES DATES

Coût : 125\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

Lancement du Mois des générations

Les dons planifiés constituent un pan essentiel de notre capacité à poursuivre la lutte à la pauvreté et l'action de Centraide auprès des personnes les plus vulnérables de la région.

Faire un don planifié, c'est aussi agir comme un·e investisseur·euse social·e durable dans notre communauté, tout en léguant des valeurs d'entraide et de générosité à nos successeur·e-s.

Pour mettre en lumière les différents produits philanthropiques en dons planifiés offerts chez Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, nous avons fait de mai le Mois des générations. Durant celui-ci, des webinaires éducatifs et des rencontres avec des expert·e-s sont organisés pour le personnel du milieu financier et des grand·e-s donateur·trice-s.

Le grand public est quant à lui invité au webinaire *Dons planifiés : outillez-vous pour une philanthropie durable*, animé par Éric Lavoie, conseiller chez Centraide, et Jean Bernard, CPA, qui aura lieu le 22 mai, à 12 h. ([Pour s'inscrire.](#))



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

Semaine de la santé mentale

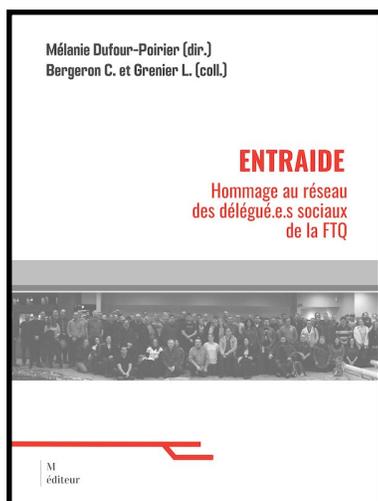
6 au 12 mai 2024



Cultivons la compassion

C'est avec ce thème que se déroule la semaine thématique cette année.

Je vous invite à vous rendre sur le site internet de l'association canadienne pour la santé mentale au [Semaine de la santé mentale - ACSM Québec](#) pour voir les outils disponibles pour vous aider et peut-être même organiser des activités dans vos milieux.



Livre-hommage du réseau

Un livre –hommage sur l'histoire du réseau sera publié en mai prochain. Il sera disponible au coût de 20\$. Contactez-moi pour réserver votre exemplaire.

Steeve

À venir au réseau

Mai	»	30 avr. au 6	: Semaine de la bonne santé mentale
	»	28-29-30	: Formation de base DS
Juin	»	5-6	: S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels