

INFO RDS



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici



Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

Janvier-Février 2024

Bonne année 2024 !

C'est ainsi que débute une nouvelle année. Je vous invite à suivre les actualités du réseau via les différentes plateformes. Ce bulletin est le point de départ. Les activités qui sont proposées sont pour vous et vos syndicats. Votre participation est cruciale pour garder notre réseau vivant autant en région que dans vos milieux respectifs. Je vous invite à lire votre bulletin dans les prochaines pages pour découvrir le menu à venir cet hiver et ce printemps à votre réseau régional des DS.

Steeve

Semaine de prévention du suicide

Du 4 au 10 février 2024 se tient la 34e Semaine de prévention du suicide. Avec comme thème Mieux vaut prévenir que mourir, cette campagne met de l'avant l'importance de la prévention et encourage les gens à [oser parler du suicide](#) malgré les craintes ou l'inconfort, puisqu'agir peut faire toute la différence.



Une occasion pour sensibiliser vos milieux de travail. Vous avez accès à plein de matériel à afficher / distribuer dans vos milieux. Bref, une belle opportunité pour vous afficher en tant que délégués sociaux. Saisissez l'occasion ! La formation en prévention du suicide au travail est également offerte le 7 février.

Voici différents sites internet à consulter:

- [Commentparlerdusuicide.com](#)
- [Aqps.info](#)
- [Suicide.ca](#)

Bien entendu, il y a ligne téléphonique provinciale 1-866-appelle (277- 3553)

14 février

Journée reconnaissance des délégués sociaux



C'est votre journée et on vous dit MERCI pour ce que vous faites dans vos milieux. Chaque geste compte pour vos collègues. Soyez fier de vous, vous le mériter !

Conférence du réseau DS Québec et Chaudière-Appalaches

18 et 19 avril 2024 (nouvelles dates)

Petit changement de dates pour l'événement. Vous pouvez réserver ces nouvelles dates à vos agendas. Le comité organisateur est au travail avec moi pour vous concocter deux jours bien remplis.

Les invitations officielles vous parviendront dans les prochaines semaines

Au plaisir de vous y rencontrer!

Steeve

Pensée

Parler est un besoin, écouter est un art

Les formations pour DS, un principe de formation en continu

On suggère fortement à tous les DS cette forme de perfectionnement. Ainsi ils pourront garder à jour les informations pertinentes pour bien soutenir leurs collègues.

Voici les formations suggérées :

- formation de base, 3 jours
- S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels, 2 jours
- Prévenir l'épuisement professionnel, 1 jour
- Prévention du suicide, 1 jour
- Violence conjugale: prévenir, intervenir et agir en milieu de travail, 2 jours
- Équité, diversité et inclusion dans un contexte syndical, 2 jours

Une description de chacune des formations est présentée dans les prochaines sections.

Les formations à venir au réseau :

À noter qu'un minimum de 9 personnes est requis pour que les sessions aient lieu

Formation de base pour devenir déléguée et délégué social(e):

Cette session prépare les déléguées et délégués syndicaux à soutenir les membres aux prises avec des problèmes d'ordre personnels, d'alcoolisme, toxicomanie, de santé mentale, etc. On y apprend la relation d'aide et on découvre les ressources du milieu, l'action préventive et la nécessité de l'implantation d'un réseau syndical de déléguées et délégués sociaux dans les milieux de travail.

Les dates des sessions sont : **20 au 22 février 2024 et NOUVELLES DATES 28 au 30 mai 2024**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **125\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

D'autres formations pour tout militant syndical, DS ou pas :

- ***La prévention du suicide : l'action syndicale en milieu de travail***

Cette formation permet de soutenir les délégués sociaux, déléguées sociales et les militants syndicaux, militantes syndicales dans leurs interventions en matière de prévention du suicide, de sensibiliser les milieux de travail à l'impact d'agir en prévention du suicide et de favoriser l'action dans les milieux de travail. Il est important de comprendre que cette formation **n'est pas** une thérapie, un groupe d'entraide, une formation pour devenir un spécialiste ou une formation pour aider les membres après le suicide d'un collègue.

Quand : 7 février 2024

Coût : 75\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

- ***Prévenir l'épuisement professionnel***

Le cours de base donne une définition du phénomène et essaie d'en comprendre les manifestations et les causes. Il permet de définir les sources d'épuisement professionnel et tente d'analyser les aspects du travail qu'il faut changer pour améliorer la situation. Cette journée de réflexion aborde également les stratégies syndicales que l'on peut déployer dans nos milieux de travail pour contrer l'épuisement professionnel et sert à guider les participants et les participantes dans une démarche de prévention pour éviter que la situation se détériore.

Quand : 28 février 2024

Coût : 75\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

- ***S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels***

Cette formation permet aux participantes et participants de se doter d'une démarche de résolution de conflits afin d'intervenir en milieu de travail.

Quand : 27-28 mars 2023

Coût : 125\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

Pour rejoindre le coordonnateur

- téléphone **NOUVEAU**
418-622-4941 poste 5123
- courriel spoulin@ftq.qc.ca
- cellulaire 418-209-4911

Le réseau sur les réseaux sociaux

Facebook : www.facebook.com/rdsqca

Instagram : [reseau_ds_qca](https://www.instagram.com/reseau_ds_qca)

Bonne exploration!



Qu'est-ce que le CARO?

En ce début d'année, le Comité d'analyse et de relations avec les organismes, le CARO, se met déjà en place chez Centraide Québec et Chaudière-Appalaches. Ce comité, composé de plus de 70 bénévoles provenant de tous les horizons, assure un processus d'attribution des dons impartial et rigoureux.

Le CARO analyse chaque organisme sous 4 angles :

- Action et impact social
- Enracinement dans la communauté
- Gouvernance, vie associative et bénévolat
- Gestion administrative et financière

Chaque membre du CARO analyse des demandes d'organismes, selon des lignes directrices et des attentes claires, et rencontre les dirigeant-e-s de ces derniers. Puis, ses constats sont rapportés en comité afin qu'ensemble, les bénévoles préparent leurs recommandations qui répondent aux besoins et aux réalités du territoire. Ces recommandations du CARO sont ensuite émises au conseil d'administration de Centraide.

Bref, le CARO s'assure que chaque dollar confié à Centraide soit investi auprès de causes qui répondent à des besoins réels des communautés.

Pour ne laisser personne derrière.

Campagne des paniers de Noël

Nous avons remis des paniers cette année. Ce sont 10 Adultes qui ont reçu des dons d'une valeur totale de 3125 \$ pour une épicerie pour le temps des Fêtes.

Un gros **Merci** à tous ceux qui ont supporter cette activité pour donner une aide à nos collègues dans le besoin !

Steeve

La crêpe pour Centraide

4 avril 2024

Venez vous sucrer le bec avec nous à l'occasion de ce déjeuner bénéfique.

Des crêpes chaudes cuites sur place par nos cuisiniers du moment vous seront servies. Tous les profits de l'activité seront remis à Centraide.

Notez ces dates à vos agendas. On vous attends en grand nombre!

Steeve

À venir au réseau

Février	»	7	: Formation <i>La prévention du suicide: l'action syndicale en milieu de travail</i>
	»	4 au 10	: Semaine de prévention du suicide
	»	14	: Journée reconnaissance des délégué(e)s sociaux
	»	20 au 22	: Formation de base DS
	»	28	: Formation <i>Prévenir l'épuisement professionnel</i>
Mars	»	27-28	: Formation <i>S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels</i>
Avril	»	4	: <i>La Crêpe pour Centraide</i>
	»	18-19	: Conférence du réseau régional (NOUVELLES DATES)
Mai	»	29 avr. au 3	: Semaine de la bonne santé mentale
	»	28-29-30	: Formation de base DS (NOUVELLES DATES)