

INFO RDS



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici

**Conseil
régional** FTQ
QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES



Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

Juillet-Août 2023

Bienvenue dans le réseau



Voici les nouvelles personnes déléguées sociales formées en mai dernier. On leur souhaite longue vie dans le réseau ! Merci à Alain Murray, SQEES 298, à la coanimation de la session.

Campagne de Sensibilisation

Une belle initiative de nos collègues de la FTQ-Construction en collaboration avec la CNESST.

Des capsules vidéos pour sensibiliser les chantiers à prendre soins de nous et enrayer les comportements déplacés.

Des outils qui peuvent être utiles dans d'autres milieux. Allez consulter !



Campagne de sensibilisation aux microagressions en milieu de travail “Ben là, prends pas ça d’même!”



Les groupes en recherche d'équité, qu'il s'agisse des femmes, des personnes racisées, des personnes en situation de handicap, des personnes de la diversité sexuelle et de genre ou des autochtones, sont plus à risque de vivre des formes sournoises et insidieuses de violences psychologiques, soit des microagressions. Les microagressions minent le droit de travailler dans un environnement sain et sécuritaire pour les personnes qui les subissent. Un travail collectif, social et syndical est nécessaire pour sensibiliser aux conséquences des microagressions sur les travailleuses et travailleurs. C'est précisément l'objectif de cette campagne réalisée avec la collaboration financière de la CNESST.

Une microagression, c'est quoi? Les microagressions sont le résultat de biais inconscients, soit des processus mentaux qui entraînent certains stéréotypes et attitudes. Il peut s'agir d'un geste, d'une remarque – intentionnel ou non intentionnel – qui communique des messages hostiles, dérogatoires ou négatifs ciblant des personnes sur la base de leur appartenance à un groupe. Les conséquences pour les victimes de microagressions sont nombreuses : rage, manque de confiance en autrui, baisse d'estime personnelle, anxiété, dépression. Agir est donc crucial!

La FTQ vous invite à utiliser les différents outils développés dans le cadre de cette campagne pour contrer les microagressions en milieu de travail, c'est-à-dire : une série d'affiches pour les milieux de travail, un microsite www.microagressions.ca avec un volet informatif et des questionnaires, ainsi qu'une capsule vidéo. Ces outils ont pour objectif commun de vous appuyer dans la sensibilisation aux microagressions sur vos lieux de travail. Nous vous proposerons également, à l'automne prochain, une trousse de formation pour vous soutenir dans l'éducation des membres face à cet enjeu. Restez à l'affut!

La FTQ croit qu'il est possible de sensibiliser et ultimement d'éradiquer les microagressions pour rendre les milieux de travail et de vie plus humains, exempt de discriminations et soucieux de la santé physique et mentale de l'ensemble des membres. Une solidarité pour toutes, ça passe par une lutte contre les microagressions en milieu de travail!



« BEN LÀ, PRENDS PAS ÇA D'MÊME ! »

Bonjour à toustes,
je m'appelle Jérémy.
J'utilise le pronom iel.



Les microagressions semblent banales
mais pourrissent nos milieux de travail.



« BEN LÀ, PRENDS PAS ÇA D'MÊME ! »

Je vais prendre ça,
c'est ben trop
lourd pour toi !

?!?

Les microagressions semblent banales
mais pourrissent nos milieux de travail.



Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4941 poste 5123

-cellulaire 418-209-4911

-courriel spoulin@ftq.qc.ca

Pensée

Même si nous voyageons à travers le monde pour trouver le beau, nous devons le porter en nous ou nous ne le trouverons pas

Ralph Waldo Emerson

Pendant l'été...

N'oubliez pas que vous avez des ressources au bout des doigts même en période estivale :

- Composez le 211 ou www.211quebecregions.ca

Bonnes vacances !

La voilà, elle est arrivée parmi nous cette période de repos. Je profite de l'occasion pour vous souhaiter une belle pause estivale remplie d'activités avec les vôtres. Elle vous permettra de faire le plein d'énergie et aussi de soleil pour mieux participer aux prochaines activités du réseau !

Je serai absent du bureau entre le 21 juillet et le 11 août.



Bonnes vacances à toutes et à tous !

Steeve